

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г.Гараева
« 26 » 05 2022 г.



Режим дня
второй группы раннего возраста № 3
на лето

6.00-7.43	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.43-7.50	Утренняя гимнастика на участке (в группе)				
7.50-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.30	Завтрак				
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.50-10.50	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	08.50-09.00 музыка	08.50 – 09.00 физкультура	08.50-09.00 музыка	08.50– 09.00 физкультура	День развлечени й
9.10	Второй завтрак				
9.50	Закаливающие процедуры				
10.50-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.10-11.40	Обед				
11.40-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.50	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию)				
15.50-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
«26» 05 2025г.



Режим дня
второй группы раннего возраста № 5
на лето

6.00-7.53	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.40-7.46	Утренняя гимнастика на участке (в группе)				
7.53-8.13	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.13-8.33	Завтрак				
8.33-8.53	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.53-10.57	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной направленности				
ОД на воздухе	Пн. 8.50-9.00 физкультура	Вт. 8.50-9.00 музыка	Ср. 8.50-9.00 физкультура	Чт. 8.50-9.00 музыка	Пт. День развлечений
9.13	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
10.57-11.17	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.17-11.47	Обед				
11.47-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.54	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами)				
15.54-16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.14-16.34	Ужин				
16.34-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
«26» 05 2025г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
«26» 05 2025г.

Режим дня
младшей группы № 10
на лето

6.00-7.56	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-7.46	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
7.56-8.16	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.16-8.36	Завтрак				
8.36-8.56	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.56-11.04	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной направленности				
ОД на воздухе	Пн. 9.10-9.25 музыка	Вт. 9.10-9.25 физкультура	Ср. 9.10-9.25 музыка	Чт. 9.10-9.25 физкультура	Пт. День развлечений
9.16	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.04-11.24	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.24-11.54	Обед				
11.54-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.55	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию)				
15.55-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
 Р.Г. Гараева
« 26 » 05 2015 г.

« Утверждаю »
Заведующий МБДОУ № 48
 Г.Ф. Хузина
« 26 » 05 2015 г.



Режим дня
средней группы № 1
на лето

6.00-7.59	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.51-7.59	Утренняя гимнастика на участке				
7.59-8.19	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.19-8.39	Завтрак				
8.39-8.59	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.59-11.11	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.35-9.55 музыка	9.35-9.55 физкультура	9.35-9.55 музыка	9.35-9.55 физкультура	День развлечений
9.19	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.11-11.31	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.31-12.01	Обед				
12.01-15.00	Организация сна				
15.00-15.10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.58	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию)				
15.58-16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.18-16.38	Ужин				
16.38-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« 26 » 05 2025г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
« 26 » 05 2025г.

Режим дня
средней группы № 2
на лето

6.00-8.07	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.50-7.58	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.07-8.22	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.22-8.42	Завтрак				
8.42-8.57	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
8.57-11.18	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной направленности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.10-9.30 физкультура	9.10-9.30 музыка	9.10-9.30 физкультура	9.10-9.30 музыка	День развлечений
9.22	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.18-11.38	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.38-12.03	Обед				
12.03-15.00	Организация сна				
15.00-15.05	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-16.07	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию)				
16.07-16.22	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.22-16.42	Ужин				
16.42-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« 26 » 05 2025.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
« 26 » 05 2025.



Режим дня
средней группы № 6
на лето

6.00-8.10	Утренняя прогулка, прием детей.				
7.50-7.58	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.10-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.25-8.45	Завтрак				
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.00-11.25	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной направленности				
ОД	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
на воздухе	9.40-10.05 физкультура	9.40-10.05 музыка	9.40-10.05 физкультура	9.40-10.05 музыка	День развлечений
9.25	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.45-12.10	Обед				
12.10-15.00	Организация сна				
15.00-15.05	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-16.11	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию)				
16.11-16.26	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.26-16.46	Ужин				
16.46-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
«26» 05 2022 г.



Режим дня
старшей группы № 8
на лето

6.00-8.13	Утренняя прогулка, прием детей.				
8.00-8.08	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.13-8.28	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.28-8.48	Завтрак				
8.48-9.03	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.03-11.32	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	10.05-10.30 музыка	10.05-10.30 физкультура	10.05-10.30 музыка	10.05-10.30 физкультура	День развлечений
9.28	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.32-11.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.52-12.17	Обед				
12.17-15.00	Организация сна				
15.00-15.05	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-16.15	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию)				
16.15-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.30-16.45	Ужин				
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« 26 » 05 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №48
Г.Ф. Хузина
« 26 » 05 2025 г.

Режим дня
старшей группы № 9
на лето

6.00-8.16	Утренняя прогулка, прием детей.				
8.00-8.08	Утренняя гимнастика на спорт площадке				
8.16-8.31	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.31-8.51	Завтрак				
8.51-9.06	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.06-11.39	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	10.15 – 10.40 физкультура	10.15– 10.40 музыка	10.15-10.40 физкультур а	10.15-10.40 музыка	День развлечени й
9.31	Второй завтрак				
9.50	Закаливающие процедуры				
11.39-11.59	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
11.59-12.24	Обед				
12.24-15.00	Организация сна				
15.00-15.05	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-16.19	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию)				
16.19-16.34	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.34-16.49	Ужин				
16.49-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая мед. сестра МБДОУ № 48
Р.Г. Гараева
« 26 » 05 2015 г.



Режим дня
старшей группы № 11
на лето

6.00-8.19	Утренняя прогулка, прием детей.				
8.00-8.08	Утренняя гимнастика на спорт. площадке				
8.19-8.34	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.34-8.54	Завтрак				
8.54-9.09	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.09-11.46	Прогулка, наблюдение, труд на участке, в огороде, игры разной активности				
ОД на воздухе	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	10.40-11.05 музыка	10.40-11.05 физкультур а	10.40-11.05 музыка	10.40-11.05 физкультур а	День развлечени й
9.34	Второй завтрак				
10.00	Закаливающие процедуры				
11.46-12.06	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду				
12.06-12.31	Обед				
12.31-15.00	Организация сна				
15.00-15.05	Гимнастика после сна, подготовка к полднику				
15.05-15.15	Полдник				
15.15-16.23	Прогулка (игры, изо – деятельность, экспериментирование, работа над проектами, по самообразованию)				
16.23-16.38	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.38-16.53	Ужин				
16.53-18.00	Прогулка, уход детей домой				